

Resumen de Tesis

# “Abordaje de la calidad de vida en la intervención de Terapeutas Ocupacionales CON ADULTOS CON LESIÓN MEDULAR TRAUMÁTICA”

Paola Cimino Araya<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Terapeuta Ocupacional. Magister en ocupación y terapia ocupacional. Docente adjunto. Carrera de terapia Ocupacional. Departamento de Ciencias de la Salud. Facultad de Medicina. Universidad Católica de Chile. pcimino@uc.cl

Directora de Tesis: T.O. Mg Evelyn Álvarez Espinoza

**Introducción:** Después de una lesión medular traumática (LMT), las conexiones entre el sistema nervioso central, nuestro organismo y la periferia se ven interrumpidas, generando secuelas importantes, estas producen limitaciones en la funcionalidad, independencia, movilidad y ocupaciones de las personas con LMT, debido a esto, el proceso de rehabilitación se vuelve una etapa relevante e indispensable, la cual busca favorecer la adaptación a su nueva condición de salud, potenciar al máximo su funcionalidad y mejor la calidad de vida relacionada con la salud (CvRS). **Objetivo:** Analizar si los terapeutas ocupacionales, que trabajan en el área de rehabilitación física, con adultos con LMT completa en etapa aguda o subaguda, en Chile, abordan a lo largo de su proceso de rehabilitación aspectos relacionados con la CvRS. **Metodología:** Estudio cuantitativo observacional, no experimental, de alcance descriptivo, transversal. **Población objetivo:** Terapeutas ocupacionales que trabajan en el área de rehabilitación física, con adultos con LMT completa, en etapa aguda o subaguda, en Chile. **Muestra:** no probabilística por conveniencia, correspondiente a sesgo de inclusión. **Criterios de inclusión:** Terapeutas ocupacionales chilenos o extranjeros que estén trabajando en el área de rehabilitación física, con adultos con LMT completa, en etapa aguda o subaguda en Chile, terapeutas ocupacionales, con un mínimo de seis meses de experiencia de trabajo en el área, terapeutas ocupacionales que cuenten con los medios tecnológicos. **Criterios de exclusión:** Terapeutas ocupacionales que se encuentren en el extranjero. **Recolección de datos:** Cuestionario online, individual, autoadministrado de preguntas cerradas y abiertas. **Análisis de datos:** Análisis descriptivo de las variables numéricas continuas. **Criterios éticos:** se consideran los principios éticos de autonomía, beneficencia, justicia y valor social. **Discusión:** Participaron 30 (100%) terapeutas ocupacionales que se encontraban trabajando en el área de rehabilitación física con adultos con LMT completa y que cumplieron con los criterios de inclusión, de los cuales 27 (90%) pertenecen al género femenino y 3 (10%) al género masculino, las edades fluctuaron entre los 24 y 65 años, en relación a la Universidad de egreso, 22 sujetos egresaron de universidades privadas y 8 de universidades estatales, los años de experiencia en el área de rehabilitación física fluctúan entre los 10

Recibido: 20/04/2023  
Aceptado: 03/05/2023  
Publicación: 15/06/2023

meses y los 30 años, y respecto al sector de trabajo, 21 (70%) sujetos trabajan en el sector privado de salud, 7 (23,3%) en el sector público y 2 (6,6%) de manera independiente. De los cuales la totalidad comprenden el concepto de CVrS y consideran que después de padecer una LMT completa la calidad de vida se ve afectada, sin embargo, solo 1 (3,3%) participante incorpora la evaluación específica de CVrS, siendo esta el Health-Related Quality of Life (HR-QOL), las demás evaluaciones identificadas por las/os terapeutas ocupacionales corresponden a evaluaciones relacionadas con las actividades de la vida diaria, las actividades instrumentales de la vida diaria, funcionalidad manual, análisis según la CIF y evaluación de habilidades en silla de ruedas. Por otro lado, identifican e incorporan componentes propios de CVrS a lo largo de sus procesos de rehabilitación. Conclusión Las/os terapeutas ocupacionales incluyen en sus procesos de rehabilitación con adultos con LMT completa, en etapa aguda y subaguda en Chile, diversas variables de salud física y salud mental que se relacionan directamente con la CVrS. Sin embargo, se evidencia un gran desconocimiento y confusión en el tema. Además, mantienen la convicción de que las intervenciones de la disciplina intervienen en la CV de las personas, pero no buscan validar esta información.

### **Abstract**

**Introduction:** After a traumatic spinal cord injury (LMT), the connections between the central nervous system, our organism and the periphery are interrupted, generating important sequelae, these produce limitations in the functionality, independence, mobility and occupations of people with LMT. Due to this, the rehabilitation process becomes a relevant and indispensable stage, which seeks to favor adaptation to their new health condition, maximize their functionality and improve the quality of life related to health (QoL). Objective: To analyze whether occupational therapists, who work in the area of physical rehabilitation, with adults with acute or subacute complete SML in Chile, address aspects related to HRQoL throughout their rehabilitation process. Methodology: Quantitative observational, non-experimental, descriptive, cross-sectional study. Target population: Occupational therapists working in the area of physical rehabilitation, with adults with complete MTL, in the acute or subacute stage, in Chile. Sample: non-probabilistic for convenience, corresponding to inclusion bias. Inclusion criteria: Chilean or foreign occupational therapists who are working in the area of physical rehabilitation, with adults with complete MTL, in the acute or subacute stage in Chile, occupational therapists, with a minimum of six months of work experience in the area, occupational therapists who have technological means. Exclusion criteria: Occupational therapists who are abroad. Data collection: Online, individual, self-administered questionnaire with closed and open questions. Data analysis: Descriptive analysis of continuous numerical variables. Ethical criteria: the ethical principles of autonomy, beneficence, justice and social value are considered. Discussion: 30 (100%) occupational therapists who were working in the area of physical rehabilitation with adults with complete SML and who met the inclusion criteria participated, of which 27 (90%) belong to the female gender and 3 (10 %) to the male gender, the ages fluctuated between 24 and 65 years, in relation to the University of graduation, 22 subjects graduated from private universities and 8 from state universities, the years of experience in the area of physical rehabilitation fluctuate between 10 months

and 30 years, and regarding the work sector, 21 (70%) subjects work in the private health sector, 7 (23.3%) in the public sector and 2 (6.6%) independently. Of which all understand the concept of QoL and consider that after suffering a complete LMT the quality of life is affected, however, only 1 (3.3%) participant incorporates the specific evaluation of QoL, this being the Health -Related Quality of Life (HR-QoL), the other evaluations identified by the occupational therapists correspond to evaluations related to activities of daily living, instrumental activities of daily living, manual functionality, analysis according to the ICF and evaluation wheelchair skills. On the other hand, they identify and incorporate HRQoL components throughout their rehabilitation processes. Conclusion Occupational therapists include in their rehabilitation processes with adults with complete SML, in the acute and subacute stage in Chile, various physical and mental health variables that are directly related to HRQoL. However, there is evidence of great ignorance and confusion on the subject. In addition, they maintain the conviction that disciplinary interventions intervene in people's QoL, but they do not seek to validate this information.