

Revisión

REVISIÓN SISTEMÁTICA EXPLORATORIA DE INTERVENCIONES DE TERAPIA OCUPACIONAL EN ADOLESCENTES CON CONSUMO PROBLEMÁTICO DE DROGAS, EN LATINOAMÉRICA.

A scoping review of occupational therapy interventions in adolescents with substance use disorder, in latin America.

César Cavieres Nieto¹.

¹ Magister en Ocupación y Terapia Ocupacional Universidad de Chile.
Email: ccavieresn@gmail.com

Resumen: Introducción: El consumo problemático de drogas es una alarma para la salud pública con un exponencial aumento de casos en América Latina, generando consecuencias en el curso de vida de la adolescencia al verse expuestos al consumo de drogas, se prioriza dicho grupo para revisar literatura sobre intervenciones de terapia ocupacional que reporten intervención en dicha temática.

Objetivo: Describir la literatura sobre intervenciones de terapia ocupacional con adolescentes que presentan consumo problemático de drogas, desarrolladas en América Latina.

Método: Se realizó una revisión sistemática exploratoria (RSE) para dar respuesta a los objetivos planteados desde un diseño cualitativo, utilizando las etapas planteadas por Arksey y O'Malley para el diseño de la búsqueda y obtención de la literatura, utilizando cinco bases de datos digitales: PubMed, Scopus, Scielo, LILAS y EMBCOhost, además de literatura gris mediante consulta a expertos en la materia.

Resultados: Se obtuvieron 180 artículos de la búsqueda, de los cuales finalmente se incluyeron un total de 7 en la revisión. Los resultados se dividieron en: características de los artículos, características de las intervenciones según criterios CONSORT y resultados de las intervenciones de terapia ocupacional incluidas. Se destaca que: cinco artículos correspondían a Brasil, uno a Chile y otro a Cuba, siendo la mayoría de tipo cualitativo. Se destaca el uso del formato grupal en la intervención con adolescentes que presentan consumo problemático de drogas, así mismo, el agente fue en su totalidad el terapeuta ocupacional. No se reporta con exactitud duración e intensidad de las intervenciones. En relación a la evaluación de dichos resultados, no se aplican en ninguno de los artículos pautas estandarizadas desde la disciplina, tampoco pautas que permitan monitorear de manera cuantitativa el patrón de consumo.

Conclusiones: Si bien se cumple el objetivo general de la revisión, se concluye que es pertinente avanzar en la sistematización, evaluación, y reporte de las

Recibido: 23/04/2025
Aceptado: 23/04/2025
Publicación: 13/05/2025

intervenciones de terapia ocupacional, considerando el consumo problemático con las directrices teóricas de T.O. y posteriormente llevar a cabo acciones que sean medibles, permitiendo la estandarización de ciertos criterios.

Palabras Claves: Terapia ocupacional, adolescentes, consumo problemático, Latinoamérica..

Abstract: Introduction: Problematic drug use is a public health issue with an exponential increase of cases in Latin America, generating consequences in the life course of adolescents when they are exposed to use of drugs. Therefore, literature on occupational therapy interventions in this topic is reviewed.

Objective: Describe the literature on occupational therapy interventions with adolescents with substance use disorder, developed in Latin America.

Method: An scoping review (ScR) was carried out to respond to the proposed objectives from a qualitative design, using the stages proposed by Arksey and O'Malley for the design of the search and obtaining the literature, using five digital databases: PubMed, Scopus, Scielo, LILAS and EMBCOhost, in addition to grey literature by consulting experts in the field.

Results: 180 articles were obtained from the search, 7 were finally included in the review.

The results were divided into: characteristics of the articles, characteristics of the interventions according to CONSORT criteria and results of the occupational therapy interventions included. Five articles were reported from Brazil, one from Chile and another from Cuba, most of them being qualitative. Intervention group-format with adolescents with substance use disorder is highlighted, and the agent was entirely the occupational therapist. The duration and intensity of the interventions are not accurately reported. In relation to the evaluation of these results, no standardized guidelines from the discipline are applied in any of the articles, nor guidelines that allow quantitative monitoring of the consumption pattern.

Conclusions: Although the general objective of the review was achieved, it is concluded that it is pertinent to advance in the systematization, evaluation, and reporting of the interventions considering problematic consumption with the theoretical guidelines of occupational therapy and subsequently carry out actions that are measurable, allowing the standardization of certain criteria.

Keywords: Occupational therapy, adolescents, substance use disorder, latin america.



Revisión sistemática exploratoria de intervenciones de terapia ocupacional en adolescentes con consumo problemático de drogas, en Latinoamérica. © 2025 by César Cavieres Nieto is licensed under [CC BY-NC-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)